

Feuillet d'information distribué aux patients ¹

Tout public médical

LA COLOSCOPIE

Coloscopie prévue

- Le matin
- L'après-midi
- Vous serez attendu(e) directement à l'hôpital de jour au 1er étage le jour même à h.
- Vous serez attendu(e) dans l'unité de gastroentérologie au 3ème étage après vous être inscrit(e) à l'admission au rez-de-chaussée le à h.

N'oubliez pas d'emporter vos médicaments.

Le médecin vous a proposé de réaliser une coloscopie afin de mieux comprendre l'origine de vos symptômes. Cette brochure va vous permettre de comprendre cet examen.

La colonoscopie, c'est quoi ?

C'est l'examen du côlon (gros intestin), à l'aide d'un endoscope (tube souple muni d'une caméra à son extrémité). Cet examen permet de regarder l'intérieur du côlon et de faire des prélèvements pour les analyser au microscope. Il permet également de voir la présence des polypes qui, dans la mesure du possible, seront enlevés ou détruits pour éviter une complication (risque de cancérisation) ou une intervention chirurgicale.

ATTENTION : il est impératif de préciser avant l'examen si vous prenez un médicament anticoagulant (Aspirine, Dispril, Asaflow, Sintrom, Ticlid, Plavix), ceci pour au besoin le suspendre et/ou le remplacer par un substitut.

Nous vous demandons de nous signaler vos différents problèmes de santé (par exemple, un problème de **coagulation**).

Comment se déroule une coloscopie ?

Avant : Le côlon est rempli de selles; pour que l'examen soit possible, vous

¹ Adapté d'après <http://www.chbah.be/fiches/pdf/colonoscopie.pdf>.

devez suivre
une préparation afin que votre côlon soit bien propre le jour de l'examen.

Pendant : Pour votre confort et votre sécurité, vous êtes endormi(e) et surveillé(e) par un anesthésiste. L'examen dure de 10 à 45 minutes et se déroule en salle d'endoscopie située au niveau -1.

Après : Des maux de ventre sont fréquents. Ils sont dus à l'air qui est insufflé dans le côlon pendant l'examen et ils sont soulagés par l'émission de gaz. Si aucun polype n'a été enlevé, vous pourrez probablement rentrer le soir-même à votre domicile, après la visite et l'accord du médecin. Par prudence, nous vous demandons de ne pas conduire et de ne pas rester seul à la maison pendant les 12 heures qui suivent votre retour.

Par contre, si un geste technique est réalisé (enlèvement de polype(s) et/ ou selon l'avis du médecin, il est possible que vous restiez jusqu'au lendemain pour surveillance.

PRÉPARATION POUR LA COLOSCOPIE

Nous insistons sur le suivi scrupuleux de ces instructions et sur votre collaboration, car un examen complet et précis exige que votre côlon soit absolument propre. Cette préparation a pour but de provoquer une purge complète, ce qui implique qu'en fin de préparation, le liquide évacué doit être clair comme de l'eau.

Si, malgré le suivi de nos recommandations, le liquide n'est pas clair ou s'il persiste encore des selles en fin de préparation, signalez-le à l'infirmière dès votre arrivée dans l'unité de soins.

Pendant les 4 jours qui précèdent l'examen :

Suivre un régime sans déchets et sans résidus :

Aliments autorisés

- ✓ Biscottes, pain blanc grillé beurré

- ✓ Gelée de fruits, confiture, sirop, miel
- ✓ Bouillon de légumes filtré
- ✓ Viandes maigres grillées, jambon maigre, dinde
- ✓ Poissons maigres
- ✓ Œufs bien cuits
- ✓ Fromages à pâte dure : Edam, Gruyère, ...
- ✓ Charcuteries : jambon, dinde nature, ...
- ✓ Pâtes, riz, purée
- ✓ Café, thé, jus de fruits sans pulpe ou filtré (en boîte)

Aliments déconseillés

- Légumes crus ou cuits
- Fruits crus ou cuits
- Pâtisserie
- Pain frais (gris et blanc)
- Herbes aromatiques, herbes de Provence, cresson, estragon, ...
- Céréales
- Pommes de terre
- Boissons gazeuses

À titre d'exemple, nous vous proposons un schéma d'une journée

Déjeuner

- ❖ Biscottes, pain blanc, cracottes (pas les complètes)
- ❖ Beurre, minarine
- ❖ Gelée de fruits, sirop, miel, maquée
- ❖ Fromage à pâte dure et fromage blanc nature

- ❖ Jambon, dinde nature, blanc de poulet, œufs à la coque, œufs durs

Dîner

- ❖ Bouillon de légumes filtré
- ❖ Viande maigre grillée, poisson maigre, œuf bien cuit, volaille sans peau
- ❖ Pâtes, riz, purée
- ❖ Matière grasse : huile, beurre frais
- ❖ Biscuit sec : petit beurre, gaufrette, ...

Souper

- ❖ Bouillon de légumes filtré
- ❖ Biscottes, pain grillé ou rassis, cracottes (pas complètes)
- ❖ Beurre, minarine
- ❖ Jambon maigre, dinde, rôti froid, blanc de poulet, poisson au naturel (thon), crustacés au naturel (crevettes, scampis, ...), moules
- ❖ Œufs à la coque, durs ou mollets
- ❖ Fromage à pâte dure
- ❖ Dessert lacté : yaourt nature, petit suisse
- ❖ Boissons : eau, thé, café à volonté durant la journée, jus de raisins.

La veille de l'examen :

-si votre examen a lieu le matin :

12h00 : dernier repas (sans résidus) ;

16h00 : après avoir bu un verre d'eau froide, prendre un flacon de Phosphosoda dans un grand verre d'eau froide. Ensuite, boire au moins 1,5L d'eau avant la prise du 2ème flacon de Fleet Phosphosoda. À boire préférentiellement glacé. Si vous n'en disposez pas, vous pouvez vous procurer les deux flacons de fleet Phosphosoda en pharmacie sans ordonnance. NB : vous pouvez ajouter de la grenadine à votre Fleet Phosphosoda.

NB. : Prendre 1 à 2 comprimés de Motilium 1 heure avant chaque flacon pour éviter les nausées. Pour diminuer les irritations anales, vous pouvez appliquer de la vaseline. À répéter après chaque essuyage jusqu'à arrêt des diarrhées.

-si votre examen a lieu l'après-midi :

18h00 : dernier repas (sans résidus);

20h00 : après avoir bu un verre d'eau froide, prendre un flacon de Phosphosoda dans un grand verre d'eau froide puis boire au moins 1,5 L d'eau.

Il est conseillé de boire pendant les 4 jours qui précèdent l'examen 1 litre de jus de raisins (riche en potassium).

Le jour de l'examen :

- si votre examen a lieu le matin :

2h00 : après avoir bu un verre d'eau froide, prendre le flacon de Phosphosoda dans un grand verre d'eau froide. Vous pouvez boire jusqu'à 3 heures du matin, puis rester à jeun jusqu'à l'examen. Vous pouvez prendre vos médicaments importants avec un peu d'eau.

- si votre examen a lieu l'après-midi :

6h00 : après avoir bu un verre d'eau froide, prendre le flacon de Phosphosoda dans un grand verre d'eau froide puis boire 1,5 L d'eau. Vous pouvez boire et prendre vos médicaments jusqu'à 8 heures puis rester à jeun jusqu'à l'examen (ni boire ni manger).

Peut-il y avoir des complications ?

La colonoscopie est un examen qui présente peu de risques. L'ablation d'un polype peut se compliquer occasionnellement de perforation (0.4%) ou d'hémorragie (2%), nécessitant parfois une transfusion ou une intervention chirurgicale. Ces complications peuvent parfois survenir plusieurs jours après l'examen. Si, de retour à votre domicile, vous présentez une douleur abdominale inhabituelle, des pertes de sang par l'anus ou de la température, vous devez consulter votre médecin traitant ou votre gastro-entérologue ou, à défaut, le service des urgences de l'hôpital.